

La Belle Terre

STAGE RESIDENTIEL EN PENSION COMPLETE (Tarifs de septembre 2022 à Août 2023)



● ACCUEIL DES STAGIAIRES

BIENVENUE A LA BELLE TERRE !



Sabine et Jean Louis Pigeon, vous accueillent dans leur lieu de ressourcement, d'échanges et de convivialité situé sur la commune de Saint Romain de Lerps, à côté de Valence dans la nature sauvage avec une belle vue sur le Vercors.

- Grande salle avec parquet de 130m2 avec baies vitrées face au Vercors avec coin pour stocker du matériel, douche et toilettes sèches.
- Espace permaculture/potager.
- Chemins à proximité du lieu qui permettent de très belles promenades à pieds.

● TARIFS ET INSCRIPTION A UN ATELIER*

**Tarif normal hors frais de pension*

Atelier de 3 jours 300€

- **Inscription et paiement sécurisé sur notre plateforme en ligne** : <https://taodelavitalite.thinkific.com/pages/ateliers-de-couvertes-tao-de-la-vitalite>
- **Possibilité de régler en 3 fois en ligne.**
- **Par chèques ou virements, nous envoyer la fiche d'inscription avec votre paiement.**

Chèques à l'ordre de l'Association Soulimet à envoyer : Clos des Bannettes - 1179 Route de Jonquerettes - 84140 MONT-FAVET. Virement bancaire (IBAN : FR08 2004 1010 0908 0088 7A03 065 / BIC : PSSTFRPPMON).

- **Adhésion annuelle et assurance à l'Association Soulimet 10€** (valable de début septembre à fin août de chaque année, à renouveler chaque année scolaire en cours).

Inscription possible jusqu'à 72h00 avant l'accueil de l'atelier. Annulation minimum 15 jours avant le début d'un atelier. *Remboursement d'un atelier déduction faite des frais de traitements -20%.

Nous vous enverrons, quelques semaines avant l'atelier, une «feuille de route», en laissant les adresses mails des participants(es) visibles pour que vous puissiez répondre à tous et organiser d'éventuels co-voiturages.



● TARIFS HÉBERGEMENT EN PENSION COMPLÈTE*

Les gîtes offrent 15 places en résidentiel. Les repas sont pris dans une cuisine conviviale, chauffée par un poêle à bois.

**Taxe de séjour incluse avec nuitée, petit déjeuner, déjeuner, dîner et collations en journée. Lors des repas, chacun participe pour mettre la table, débarrasser, aider à la vaisselle...*

Nous réservons la pension pour vous, pas besoin de verser d'acompte. Nous préciser votre choix lors de l'inscription par mail soulimet@gmail.com.

Si vous avez des besoins particuliers ou intolérances alimentaires, merci de nous le signaler lors de votre inscription.

Tarifs des chambres en gîte* :

- **Chambre partagée** : 3 jours 289,80€
- **Séjour en tente ou camping car** : 3 jours 247,80€
- **Nuit supplémentaire 32€** (avec le petit déjeuner inclus)
- **Prévoir d'apporter :**

- 1 drap housse (90 x 200) + 1 drap plat + 1 taie oreiller carrée. Tous les lits sont équipés de couette. (possibilité de louer les draps pour 10€ pour la durée du séjour sur réservation).
- Vos serviettes de toilettes + des produits toilettes naturels (phyto-épuration).

**Tarifs sous réserve d'une augmentation éventuelle liée à la fluctuation des matières premières.*

Repas végétariens sans gluten. Petite cuisine équipée à disposition des stagiaires (vaisselle, frigo, gasinière...). Site entièrement équipé de toilettes écologiques sèches et à séparations, douches à l'eau de citerne pour économiser l'eau.

A NOTER : La pension débute la veille au soir de chaque atelier, accueil des participants dès 17h30. Merci de prévoir le paiement de la pension sur place, en espèces ou par chèque à l'ordre d'EARL des AULNES. Pas de CB sur place.



● HORAIRES JOURNALIERS DES COURS

Le soir de votre arrivée, une pratique pour vous préparer à une bonne nuit de sommeil est prévu après le repas.

- Réveil énergétique : 7h30 • Petit déjeuner : 8h30/9h30.
- Début du stage à 9h30 • Pause repas à 12h30.
- Reprise des cours à 14h30 jusqu'à 17h30.
- Travaux pratiques en groupe 18h00/19h00 ou 20h00/21h00.
- Repas du soir 19h00 (automne/hiver) -19h30 (printemps/été).
- Fin du stage le dernier jour à 16h00.

● MATÉRIEL À APPORTER

Pour la pratique :

- Votre tapis de sol*,
- Un paréo, drap ou grand serviette pour le protéger
- Une petite couverture pour la pratique allongée
- Un petit coussin pour la méditation

Pensez à mettre des tenues confortables et chaudes (nous sommes à 550m d'altitude, il peut faire frais), des chaussures pour l'intérieur/l'extérieur que l'on mette et retirer facilement, un thermos, une bouillote, des boules quiès si vous craignez le ronflement des voisins, une lampe frontale très utile sur le site et de quoi prendre des notes... Prévoir également votre huile de massage neutre avec un foulard en soie/coton pour le massage des seins, une jupe / paréo et votre oeuf de yoni pour les ateliers Tao de la Femme !

*Nous aurons quelques tapis sur place pour dépanner les personnes qui ne peuvent apporter leur tapis personnel, avec tous les accessoires nécessaires aux pratiques spécifiques. Vous pouvez commander des articles au préalable, voir notre boutique en ligne.

● RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Séverine : 07 61 12 48 82 / soulimet@gmail.com

● BOUTIQUE MOBILE SUR PLACE

Nous vous proposons sur place, des supports de formations pour accompagner votre pratique : Fascicules en Bioénergie taoïste, le Massage Chi Nei Tsang & Taotouch et le Tao de l'Amour Curatif pour les hommes, les femmes et les couples, et des accessoires pour les pratiques du Tao : bâtons énergétiques, balles de massage, oeufs de yoni, Gua-sha...

Voir le détail sur notre page boutique en ligne avec la présentation vidéo d'Aisha de tous les accessoires :
<https://www.taodelavitalite.org/boutique-accessoires-supports-de-f>

● COMMENT VENIR ?

LA BELLE TERRE

510 Chemin des Grangeasses

07130 St Romain de Lerps

04.75.79.11.75 / labelleterre70@gmail.com /

Site : www.labelleterre.org

Sortie autoroute VALENCE SUD.

Puis suivre Le Puy en Velay / Puis Saint Peray.

La Belle Terre est à environ 5kms de St Peray.

Télécharger l'application Waze pour arriver facilement !

• EN VENANT DE LA VALLEE :

- **A Saint Peray**, au centre ville, prendre la **direction de Saint Romain de Lerps**. Environ 5 kms de montée et virages.
- Puis sur le plateau (vue dégagée), faire 1km, à gauche il y a une menuiserie et des maisons en bois.
- Devant la menuiserie faire 400m, prendre à droite la petite route en contrebas : Chemin des Grangeasses signalée avec des poteaux blancs et rouges (ou panneau INTERDIT au 3,5 tonnes). Le lieu se trouve à 510m plus loin !

• EN VENANT D'ALBOUSSIERE :

- **Au Fringuet**, ne pas prendre la Côte du Pin mais la petite **route des Crêtes** à gauche, au niveau du panneau qui signale les radars.
- Continuer tout droit jusqu'à **Saint Romain de Lerps**, puis redescendre à droite, vers Saint Peray.
- 2kms plus bas, 2ème route à gauche en descendant, puis après le virage prendre à gauche : Chemin des Grangeasses (panneau interdit au 6 tonnes). Attention : épingle à cheveux !

Vous garer sur le parking à gauche, 10m avant le portail.

Bienvenue dans ce beau lieu au coeur de la forêt des montagnes, des étangs et des petits ruisseaux !