

# Ecole de Pratique Taoïste : *Vibrer avec le Tao !*

Nous vous accueillons à Châteaurenard dans le département des Bouches-du-Rhône, dans un petit coin de verdure, à environ 10 km au sud d'Avignon (25 mn), 10 mn en voiture de la gare TGV.



<< Château fortifié du XIIe siècle situé sur la commune de Châteaurenard qui surplombe la ville depuis la colline du Griffon.



## ● ACCUEIL :

**Hébergement :** Le lieu de formation n'a pas la possibilité d'accueillir des personnes pour dormir sur place, aussi, nous vous laissons le soin de trouver un hébergement à proximité du lieu : hôtels, gîtes, chambres d'hôtes...

**Prévoir vos repas durant les 3 jours :** Nombreux commerces à proximité pour se restaurer (centre ville à 3km avec restaurants, épiceries, boulangeries...). Sur place, vous trouverez une Kitchinette avec un micro-onde pour réchauffer vos plats et un petit frigo où déposer vos courses personnelles. Un dessert en commun vous sera proposé le midi gracieusement.

Nous vous recommandons d'arriver la veille au soir de l'atelier, afin de prendre vos marques et d'arriver à l'heure le matin pour le début du cours qui commence à 9h00.

## ● TARIFS ATELIER :

Tarif normal des 3 jours (hors frais de pension) : 300€

- -10% sans emploi, instructeurs associés ou certifiés UHTS...
- -30% stage fait une 3ème fois.
- Possibilité de régler en 3 fois en ligne

Une fois inscrit, nous vous enverrons quelques jours avant l'atelier, un mailing avec les informations relatives sur l'organisation de votre venue et nous laissons vos adresses mails visibles afin que vous puissiez «répondre à tous» pour faire votre demande ou proposition de co-voiturage.

## ● HORAIRES DES COURS :

- Début de l'atelier le matin à 9h00.
- Pause repas 12h15 / Reprise des cours 14h15 / 18h00.
- Fin de l'atelier le dernier jour à 16h00.

## ● PREVOIR D'APPORTER :

Votre tapis de sol (nous en aurons également sur place), un petit coussin, une petite couverture pour le repos, une tenue confortable, des chaussettes ou chaussons pour la salle, des chaussures pour les pratiques en extérieur, de quoi prendre des notes...

Sur place, nous aurons quelques accessoires et supports de formations pour les pratiques : Bâtons revitalisants, Gua Shas, Fascicules supports de formations Fondements, Chi Nei Tsang, Tao de l'Amour Curatif... (PAS DE CB SUR PLACE).

## ● CONTACT ET COORDONNEES DU LIEU :

L'école de pratique Taoïste

Christian Slama : [christian.slama@hotmail.fr](mailto:christian.slama@hotmail.fr) / 06 09 36 45 35  
1032 Route d'Avignon / 13160 Châteaurenard

Centre ville de Châteaurenard à 30mn à pieds, 7mn en voiture

**L'école se trouve à côté d'une maraîcher, quand vous voyez ces panneaux, vous êtes arrivés !!!**



## PLAN D'ACCES :

<https://fr.mappy.com/plan#/1032%20Route%20d'Avignon%2C%2013160%20Ch%C3%A2teurenard>

## ● QUELQUES ADRESSES OU LOGER :

### 🌿 MAS DES RETROUVAILLES

1726 Chemin du Barret - 13160 Châteaurenard  
Maison d'hôtes de charme à partir de 86€ / Contact : Véronique Gasp : 0612721735 / [gaspveronique@yahoo.fr](mailto:gaspveronique@yahoo.fr)

### 🌿 HOTEL ARKENA CITY

Avenue Jean Mermoz, 13160 Châteaurenard. Tarif à partir de 53€.  
<https://www.hotels-akena.com/hotel/hotel-akena-chateaurenard>

### 🌿 HOTEL PREMIERE CLASSE

Zac de la Castelette, 40 Rue Jacques Demy, 84140 Avignon•04 90 87 59 01 - Tarif à partir de 38€.  
<https://avignon-sud-parc-des-expositions.premiereclasse.com/fr-fr/>

## Endroits à visiter à proximité :

- Eyragues environ 6km.
- Saint Rémy de Provence à environ 10km.
- Les Baux de Provence environ 21km.

**PLUS D'INFOS :** Séverine : 07 61 12 48 82 / de préférence par mail : [soulimet@gmail.com](mailto:soulimet@gmail.com)

**SUR PLACE :** Christian : 06 09 36 45 35