



**Pratiques avancées & Certification**  
**MODULE CNTI BIS**  
*« Harmoniser l'Énergie des Organes »*  
(6 jours x 7 heures/jour = 42 heures de formation )

**DESCRIPTIF :** Ce stage approfondit les techniques avancées du Chi Nei Tsang & TaoTouch niveau I. À partir des techniques manuelles des organes, on développe les techniques énergétiques pour harmoniser l'énergie interne depuis le centre vital du Dan Tien. Cet accès au "deuxième cerveau" permet de connecter plus en profondeur au processus de d'équilibrage émotionnel et énergétique. La mise en pratique des *Pakuas* et la projection du Chi permet de transformer l'énergie des organes et des méridiens et la globalité du corps.

**Les bienfaits:**

- Augmente l'efficacité et la maîtrise en tant que praticien
- Mieux assurer la protection du praticien
- Optimiser le soin et les bienfaits dans la durée

**Prérequis/Niveau :**

- Niveau intermédiaire
- Prérequis stages MF1 "Éveiller l'énergie curative du Tao" et CNTI « Revitaliser l'Énergie Interne des Organes » (ou niveau équivalent), stages MF2 et MF3 vivement conseillés.
- Module adapté à tous les âges et à tous niveaux.
- Être en état d'effectuer des exercices corporels et respiratoires.
- Avoir une notion de coordination corps/mental.

**CONTENU PÉDAGOGIQUE :**

**Entraînement avancé du Praticien:** Nettoyage, protection et entretien du praticien par la Fusion des 5 Éléments et Guérison Cosmique

**Techniques avancées du Chi Nei Tsang & Tao Touch® niveau I :** harmoniser l'énergie interne des organes

- Révision, entraînement, perfectionnement des pratiques fondamentales.
- Techniques de la Guérison Cosmique - toucher énergétique par la projection du chi.
- Techniques avancées du toucher énergétique, activer les zones réflexes, les méridiens et points clefs selon les 5 Éléments : Rate, Poumons, Reins, Foie, Cœur.
- Étude approfondie des systèmes respiratoires et digestifs, des racines du nombril, des portes des vents, psoas, plexus lombaire, diaphragmes et organes pelviens.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

### Développement des compétences

- Pratiquer un protocole de soin complet en Chi Nei Tsang & TaoTouch niveau I.
- Mettre en pratique le protocole approfondi d'entretien du praticien
- Appliquer des techniques de circulation d'énergie de la Guérison Cosmique
- Utiliser des outils d'amélioration en gestion énergétique dans la vie professionnelle et/ou personnelle.

### ➤ À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de :

- Mettre en pratique une séance complète de Chi Nei Tsang & Tao Touch® niveau I
- Utiliser les pratiques du Chi Nei Tsang & Tao Touch® pour développer l'énergie vitale
- Mieux accompagner, prévenir et soutenir son bien-être au jour le jour.
- Atteindre les compétences requises afin d'accéder aux autres stages et/ou entreprendre un cursus de certification de l'école Tao de la Vitalité®.

## TECHNIQUES, MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

La méthode pédagogique allie cours théoriques et des pratiques simultanées pour privilégier la transmission dans une dynamique complète et progressive. Une démarche inductive (recherche par soi-même) qui favorise l'apprentissage et l'accompagnement de chaque stagiaire.

- Présentations et démonstrations explicitées.
- Ajustements personnalisés et corrections des postures corporelles.
- Questions/réponses et temps d'échange avec le groupe.
- Étude en petits groupes, en binôme et individuelle.
- Mise en situation en petits groupes supervisés par le formateur et les assistants principaux.
- Retours quotidiens, mise en commun des expériences théoriques et pratiques.

### ➤ Supports pédagogiques :

- Fascicule de formation en Bioénergie taoïste, richement illustré avec exercices et explications théoriques (format A4, 154 pages).
- Schémas sur paperboard et présentation sur diaporama en soutien des cours techniques.
- Supports vidéo pédagogiques par thématique pour se préparer, accompagner et soutenir l'acquisition des compétences.

### ➤ Moyens techniques :

- Mise en pratique en salle de travail adaptée et exercices en plein air, au cœur de la nature.
- Tapis de sol, balles d'entraînement, bâtons vitalisants, modèles anatomiques.
- Vidéo projecteur, présentation power-point.

### LES INTERVENANTS :

AISHA SIEBURTH, Instructrice Sénior II UHTS, fondatrice et formatrice principale de l'école Tao de la Vitalité®

## PROGRAMME DÉTAILLÉ DU STAGE

**Jour 1 /** Les pratiques avancés du Chi Nei Tsang & Tao Touch® niveau I : placer les pakuas, localiser les points sources et méridiens des organes en début de séance

---

- Entraînement avancé du praticien : protection et nettoyage du praticien par la Fusion des 5 Éléments
- Théorie et pratique avancée du Chi Nei Tsang & Tao Touch® : activer les pakuas, ouvrir les méridiens et connecter points sources des organes, travailler la guérison cosmique, diagnostiquer les portes du nombril, entraînement en binômes.

**Jour 2 /** Les pratiques avancés du Chi Nei Tsang & Tao Touch® niveau I : appliquer la bioénergie au soin, ouvrir les lignes d'énergie des organes métal, terre et bois

---

- Entraînement avancé du praticien : protection et nettoyage du praticien par la Fusion I,II
- Théorie et pratique avancée du Chi Nei Tsang & Tao Touch® : activer les méridiens et points sources des organes poumons, colon, rate et foie, travailler avec la guérison cosmique, diagnostiquer les portes du nombril, entraînement en binômes.

**Jour 3 /** Les pratiques avancés du Chi Nei Tsang & Tao Touch® : appliquer la guérison cosmique au soin, ouvrir les lignes d'énergie d'eau

---

- Entraînement avancé du praticien, protection et nettoyage du praticien par la Fusion I,II
- Théorie et pratique avancée du Chi Nei Tsang & Tao Touch® : activer les méridiens et points sources des organes reins, vessie, travailler avec la guérison cosmique, diagnostiquer les portes du nombril, entraînement en binômes.

**Jour 4/** Les pratiques avancés du Chi Nei Tsang & Tao Touch® : appliquer la guérison cosmique au soin, ouvrir les lignes d'énergie feu

---

- Entraînement avancé du praticien : protection et nettoyage du praticien par la Fusion I,II,III
- Théorie et pratique avancée du Chi Nei Tsang & Tao Touch® : activer les méridiens et points sources du cœur, grêle, péricarde, triple réchauffeur, travailler avec la guérison cosmique, diagnostiquer les portes du nombril, entraînement en binômes.

**Jour 5 /** Révision protocole avancé Chi Nei Tsang & Tao Touch® niveau I : Entraînement avec études de cas

---

- Entraînement avancé du praticien : révision globale protection et nettoyage du praticien
- Théorie et pratique avancée du Chi Nei Tsang & Tao Touch® : entraînement du protocole complet en binômes.

**Jour 6 / Synthèse du protocole avancé du Chi Nei Tsang & Tao Touch® niveau I: entraînement**

---

- **Entraînement avancé du praticien** : révision globale protection et nettoyage du praticien
- **Théorie et pratique avancé du Chi Nei Tsang & Tao Touch®** : entraînement du protocole complet en binômes.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION & SANCTION DE LA FORMATION

- **Évaluation en amont de la formation :**  
Évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et des besoins (fiche d'inscription).
- **Évaluation en cours de séquence :**  
Sessions de questions/réponses à la fin des exercices, temps d'échanges pour répondre aux difficultés éventuelles des stagiaires et évaluer le niveau d'assimilation des pratiques.
- **Évaluation des acquis en fin de formation :**  
**Disciplines évaluées :** Entraînement du Praticien et techniques avancés du Chi Nei Tsang & Tao Touch niveau 1, (Durée : 1 heure). Bilan de stage sur les pratiques acquises à remplir par les stagiaires pour définir le niveau de compréhension et d'intégration des matières abordées. Une interaction en groupe est menée pour verbaliser les outils assimilés et les points à développer pour faire avancer le niveau de compétence de chaque participant.

### Évaluation pour les candidats à la Certification Instructeur UHTS :

- Évaluation sur un formateur, présentation de l'ensemble des formulaires d'études de cas et soutenance orale.
- Évaluation par les poussées de la structure de l'arbre, le niveau énergétique et la gestion émotionnelle.
- Certification avec Aisha Sieburth Instructrice Séniors UHTS et praticienne CNT.

- **Évaluation de la formation à « chaud » :**  
Questionnaire de satisfaction et d'évaluation rempli sur place à la fin du stage
- **Évaluation de la formation à « froid » :**  
Questionnaire d'évaluation disponible 10/15 jours après la fin de la formation pour mesurer l'évolution des compétences retenues et acquises durant le stage, le niveau de pratique en fonction de l'implication, motivation, rythme de pratique du stagiaire, les difficultés rencontrées avec le recul.
- **Sanction :** Attestation de suivi de formation remise après avoir reçu le questionnaire évaluation à froid.

### MODALITÉS D'ORGANISATION

#### Nombre d'heures de formation :

Module de 6 jours x 7 heures de cours par jour  
6 jour x 7 heures/jour = 42 heures de formation

**Horaires :** 09h00/12h30 et 13h30/17h00

**Nombre de stagiaires :** de 10 à 20

**Dates et lieux de formation :** plusieurs dates et lieux proposés, détail sur le site

[www.taodelavitalte.org](http://www.taodelavitalte.org)

### PUBLIC

- Accessible à un public niveau intermédiaire
- Professionnels issus du milieu paramédical, éducatif, artistique, service à la personne, ressources humaines... pour optimiser leurs compétences.
- Toute personne souhaitant faire une reconversion professionnelle ou une insertion sociale pour développer leurs acquis professionnels et/ou renforcer leur niveau de vitalité.
- Toute personne désirant suivre un cursus professionnel d'instructeur en Tao de la Vitalité®.

### ACCESSIBILITÉ RQTH

#### Accessibilité aux personnes handicapées :

Sensibles aux handicaps apparents ou invisibles qui demandent une attention particulière, nous vous proposons de contacter notre référent Handicap pour que nous puissions prendre en compte vos besoins spécifiques.

**Séverine : 07 61 12 48 82**

**[soulimet@gmail.com](mailto:soulimet@gmail.com)**

- Tous les stagiaires devront respecter le règlement intérieur de l'école et des organismes d'accueil.