

# Le Moulin d'Ozon

STAGE RESIDENTIEL EN PENSION COMPLETE (Tarifs de septembre 2022 à Août 2023)



**BIENVENUE AU MOULIN D'OZON !**

## ● ACCUEIL DES STAGIAIRES

Le Moulin d'Ozon est un lieu d'accueil et de ressourcement situé à 5 kms d'Aubenas dans le sud de l'ardèche. Le site s'étend sur 2 hectares et offre des espaces variés : une forêt longeant la rivière "l'Auzon", des jardins arborés et fleuris, une grande plaine, des vergers, des terrasses ombragées en bord de rivière, des arbres centenaires, des chemins de randonnée partant dans les bois et sur les collines environnantes.

Un peu d'histoire sur le Moulin, cliquer sur le lien ci-dessous :  
<https://moulindozon.com/ressourcement-ardeche-moulin-dozone/>



La nature est omniprésente sur le lieu. Par le son de l'eau et du vent. Par la lumière qui baigne tous les espaces. Par la présence sensible de la forêt.

Plusieurs espaces sont votre disposition :

- Salle le Petit Dojo (90m<sup>2</sup>) aménagée dans l'ancienne usine du Moulinage, avec un parquet sportif parfait pour les pratiques du Tao, avec des murs en pierre et chaux naturelle.
- Dojo en bois, hexagonal de 60 m<sup>2</sup> en surplomb de la rivière, en pleine nature.
- Grande piscine, sentiers pédestres et rivière à proximité.
- Salle de repas avec terrasse.
- Accès pour les personnes à mobilité réduite.

**La pension débute la veille au soir de chaque stage, accueil des stagiaires dès 17h30.**

Merci de prévoir le paiement sur place la pension à l'ordre du Moulin d'Ozon. Le soir de votre arrivée, un atelier pour vous préparer à une bonne nuit de sommeil est prévu après le repas.

## ● HORAIRES JOURNALIERS DES COURS

- Réveil énergétique : 7h30
- Petit déjeuner : 8h30/9h30.
- Début du stage à 9h30.
- Pause repas à 12h30.
- Reprise des cours à 14h30 jusqu'à 17h30.
- Travaux pratiques en groupe d'étude 18h00 - 19h00 et/ou 20h00- 21h00.
- Repas du soir 19h00 (automne/hiver) -19h30 (printemps/été).
- Fin du stage le dernier jour à 16h00.







### ● TARIFS HÉBERGEMENT EN PENSION COMPLÈTE\*

\*avec nuitée, petit déjeuner, pauses tisanes/café, déjeuner, dîner. Taxe de séjour non incluse.

**Nous réservons la pension pour vous, pas besoin de verser d'acompte. Nous contacter avant de vous inscrire pour que nous puissions vous confirmer les disponibilités des chambres : [soulimet@gmail.com](mailto:soulimet@gmail.com). Nous vous enverrons une fiche d'hébergement pour nous préciser votre choix.**

Les repas sont préparés avec soin avec des produits locaux, de saisons et le plus souvent bio. Menus végétariens avec possibilité sans gluten et sans lait. Nous préciser votre régime alimentaire lors de votre inscription.

### Tarifs des chambres\* :

**\*Non inclus :** serviettes de toilettes et taxe de séjour 0,74€ par jour. Possibilité de location, supplément savon + serviettes pour la durée du séjour : 10€ (sur réservation préalable).

TYPE DE CHAMBRE	PENSION COMPLETE PAR PERSONNE	NUITEE SUPPLEMENTAIRE SANS REPAS
2 PERSONNES + SDB	80€	40€
1 PERSONNE	90€	45€
2 PERSONNES	75€	35€
3/5 PERSONNES	65€	25€

### Paiement de la pension sur place :

A l'arrivée du stage, présentez-vous à l'accueil pour le règlement de l'hébergement : en espèces, par chèque à l'ordre du MOULIN D'OZON ou par Carte Bancaire.

### Vous faites 2 stages à la suite :

Pour les stagiaires qui souhaitent rester sur place entre deux stages durant le/les jour(s) de battements, merci de nous le préciser lors de votre inscription et de prévoir la ou les nuitées supplémentaires.

A noter que les nuits supplémentaires ne comprennent aucun repas. Prévoir d'être autonome pour le repas du soir et du lendemain midi. Les gîtes disposent de cuisines équipées.

### ● ESPACE PRATICIENS

Vous trouverez sur place, un espace de 4 cabinets dédié aux consultations thérapeutiques sur RDV :

Thérapies manuelles énergétiques, analyste-énergéticien, sophrologue, développement personnel assisté par les chevaux, énergéticiens, artiste-thérapeute, neurothérapeute, hypnose, PNL, massage suédois, réflexologie plantaire...

Voir la liste des thérapeutes et des soins proposés en cliquant sur le lien ci-dessous :

<https://moulinozon.com/therapeutes-aubenas-consultations/>

### ● TARIFS ET INSCRIPTION A UN STAGE\*

\*Tarifs normaux hors frais de pension

Stage de 3 jours 300€

Stage de 5 jours 500€

Stage de 6 jours 600€

- Adhésion annuelle et assurance à l'Association Soulimet 10€ (valable de début septembre à fin août de chaque année, à renouveler chaque année scolaire en cours).
- Inscription et paiement sécurisé en ligne du stage.
- Possibilité de régler en 3 fois.
- Par chèques ou virements, nous envoyer la fiche d'inscription avec votre paiement. Chèques à l'ordre de l'Association Soulimet à envoyer : Clos des Bannettes - 1179 Route de Jonquerettes - 84140 MONTFAVET. Virement bancaire (IBAN : FR08 2004 1010 0908 0088 7A03 065 / BIC : PSSTFRPPMON).

Inscription possible jusqu'à 72h00 avant l'accueil du stage.  
Annulation minimum 15 jours avant le début du stage.

\*Remboursement d'un stage déduction faite des frais de traitements -20%.

Nous vous enverrons quelques jours avant le stage, une «feuille de route», en laissant les adresses mails des stagiaires visibles pour que vous puissiez «répondre à tous» et organiser d'éventuels co-voiturages pour arriver ensemble, soit depuis la gare de Montélimar, Valence ou depuis l'aéroport.

### ● RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Séverine : 07 61 12 48 82 / [soulimet@gmail.com](mailto:soulimet@gmail.com)

### ● MATÉRIEL À APPORTER

Prendre votre tapis de sol\*, de quoi le protéger (draps, paréo, serviette...), une petite couverture pour le repos, un petit coussin pour plus de confort, des tenues confortables et chaudes en fonction de la période, des chaussures pour l'intérieur et l'extérieur, un thermos, une bouillote, des boules quiès si vous craignez le ronflement des voisins, de l'anti-moustique et de quoi prendre des notes...

Votre huile de massage neutre pour le Chi Nei Tsang ou les pratiques féminines avec un foulard en soie/coton pour le massage des seins, une jupe / paréo et votre oeuf de yoni !

\*Nous aurons quelques tapis sur place pour dépanner les personnes qui ne peuvent apporter leur tapis personnel, avec tous les accessoires nécessaires aux pratiques spécifiques.

### ● BOUTIQUE MOBILE SUR PLACE

Nous vous proposons sur place, des supports de formations pour accompagner votre pratique : Fascicules en Bioénergie taoïste, le Massage Chi Nei Tsang & Taotouch et le Tao de l'Amour Curatif pour les hommes, les femmes et les couples, et des accessoires pour les pratiques du Tao : bâtons énergétiques, balles de massage, oeufs de yoni, Gua-sha....

Voir la présentation vidéo d'Aisha de tous les accessoires : <https://www.taodelavitalite.org/boutique-accessoires-supports-de-f>



### ● COMMENT VOUS RENDRE AU MOULIN ?

#### LE MOULIN D'OZON

175, ROUTE DE GAUDE

07200 SAINT-ETIENNE-DE-FONTBELLON

<https://moulinozon.com/>

Contact Moulin d'Ozon : 06 60 56 98 72 (en cas d'urgence)

CONTACT@MOULINDOZON.COM



#### ACCES

À 5 KM D'AUBENAS.

À 1 HEURE DE MONTÉLIMAR,

1H15 DE VALENCE.

À 2 HEURES DE LYON, MARSEILLE ET MONTPELLIER.

Plusieurs options pour venir au Moulin d'Ozon :

#### DEPUIS LYON

Le train + car + tout en bus/taxi :

train jusqu'à Valence TGV puis car (CAR AUVERGNE RHÔNE-ALPES-ligne 73) jusqu'à Aubenas CENTRE, puis tout en bus ligne 7 (Saint-Etienne-La Chapelle (arrêt la Chapelette) ou arrêt Aubenas Gare routière puis taxi ou covoiturage.

#### DEPUIS MARSEILLE

Le train + car + tout en bus/taxi :

train jusqu'à Montélimar TGV puis car (CAR AUVERGNE RHÔNE-ALPES-ligne 74) jusqu'à Aubenas CENTRE, puis tout en bus ligne 7 (Saint-Etienne-La Chapelle (arrêt la Chapelette) ou arrêt Aubenas Gare routière puis taxi ou covoiturage.

#### DEPUIS MONTPELLIER

Le train + car + tout en bus/taxi :

train jusqu'à Valence TGV ou Montélimar puis même trajet que ci-dessus

Télécharger l'application Waze pour arriver facilement.

AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR !