

Contenu Global :

Jour 1 / TaoTouch®, 3 Ballons diaphragme, ancrage des Fascias : paroi osseuse, 7 lignes, vague, sac à main...

Jour 2 / Colon, IG, Organes : pompage/essorage Rate, Pancréas, Foie ,VB, Jéjunum/Illéocæcal...

Jour 3 / Reins/Vessie, Psoas, Dos, Bassin, Sciatique...

Jour 4 / Coeur, Intestin grêle, nettoyage du nombril, portes des vents...

Jour 5 / Récapitulatif d'une séance type complète, études de cas, astrologie...

Jour 6 / Récapitulatif d'une séance type complète, infos pratiques...

Descriptif détaillé du contenu global :

JOUR 1 - TaoTouch®, 3 ballons diaphragme, ancrage des fascias : paroi osseuse, 7 lignes, vague, sac à main..

07h30 - Qi Gong du praticien : rebonds, étirements psoas, respiration vertébrale Grue/Tortue, le Buffle laboure la terre, bâton énergisant : organes, méridiens, respiration et compression des os, série sur la Chemise de Fer, l'Arbre, l'élixir Qi Gong, respiration des Reins.

09h00 - Tour du cercle, intro CNT, les 5 éléments : anatomie, fonctions corporels, émotions, énergies...

09h45 - Démo : créer un champs de Chi, préparer le corps pour recevoir le soin CNT

- 1. Créer le Champ de Chi** : Protection des forces cosmiques
 - Se connecter avec la Terre, le Ciel et le Sourire Intérieur dans votre Cœur
 - Respirer dans vos os et activer l'Orbite Cosmique entre Terre et Ciel
 - Rassembler l'énergie Cosmique dans votre Dan Tien
 - Puis expandre l'énergie dans un ballon protecteur autour de soi et son patient
- 2. Préparer le corps du patient (allongé sur le dos)** : *Libérer les articulations et les liquides organiques*
 - Poisson d'Or : tenir les chevilles/talons, se mettre debout et bercer le corps
 - Poser les pieds au sol, presser/relâcher la plante des pieds vers la tête
 - Bercer les hanches, taille, côtes
 - Bras : « Bonjour » serrer la main et étirer le bras, rouler l'épaule, « Au revoir » étirer/bercer le bras à nouveau, poser au sol
 - Epaules : pattes de chat
 - Tête : glisser les mains sous la nuque, pomper le Nerf Vague, tracter la tête comme une roue
 - Guider le Respiration avec la Terre

10h15 - Pause

10h30 - Pratique 1

11h 30 - Pratique 2

12h30 - Pause repas

14h00 - Sieste, auto-massage guidé, respirer avec la Terre

14h45 - Démo : respiration Guidée des 3 Ballons : *Activer la respiration complète*

Guider votre patient de souffler sous vos mains, sur son expire, compresser vos mains vers sa colonne vertébrale en direction du nombril, sur l'inspire relâcher la pression doucement pour laisser grandir l'amplitude respiratoire.

- Appuis sur le sternum, sous les clavicules (points des poumons)
- Appuis sur les basses côtes, un coté à la fois, tracter vers le nombril
- Appuis sur l'abdomen, plexus solaire dessus et dessous le nombril sur les portes de l'Âme
- Appuis sur les plies de l'aîne, pelvis

15h15 - Pratique 1

15h 45 - Pratique 2

16h15 – Pause

16h30 Démo - Préparer le Ventre :

- Créer un ballon de chi dans vos mains,
- Effleurer la peau en spirales et pressions douces graduelles avec le bercement de la Vague
- Tracter les fascias dans les 8 directions, assouplir les attaches osseuses des côtes et du bassin vers le nombril
- Observer le nombril, tiraillement/congestion en direction des organes, définir le sens « d'ouverture » horaire ou anti horaire qui donne le sens de vos gestes à suivre
- Detoxifier la Peau : écopage, pressions, spirales, poisson d'or, pattes de chat, sac à main, palper rouler, torsions, la Vague, le Tai Ji...

Clôture de Séance : poser les mains du patient sur son propre ventre, balayer l'énergie à travers ses jambes et ses pieds vers la Terre.

Rituel de nettoyage : *décharger, transformer et harmoniser les énergies dans le chaudron.*

- Mains dans la Terre, décharger, vider et neutraliser
- Remuer la queue, rebonds articulaires, faire circuler
- Ailes de l'Aigles, ventilation, Orbite Cosmique, transformer les énergies
- Sourire dans votre cœur et harmoniser l'énergie

17h00 - Pratique 1

18h00 - Pratique 2

JOUR 2 - Voies d'élimination et Organes digestifs

07h30 - Qi Gong du praticien : rebonds, étirements des psoas, respiration vertébrale Grue/Tortue, le Buffle laboure la terre, bâton énergisant : organes, méridiens, respiration et compression des os, série sur la Chemise de Fer, l'Arbre, l'élixir Qi Gong, respiration des Reins.

09h00 - Intro Anatomie du Diaphragme – Les 7 Lignes – Le Colon

09h30 - Démo : Diaphragme : délier les bords costaux, puis descendre les 7 lignes jusqu'aux attaches pelviennes, Colon : connecter les Portes de l'Âme, dégager le colon descendant/rectum, suivre le transit, Cuisson Valve Iléo-caecal

10h 15 - Pause

10h30 pratique 1

11h30 pratique 2

12h30 repas

14h Sieste Automassage guidé Colon – Portes de l'Âme 30 min

14h45 Cours et Demo Organes/Viscères Digestives

Rate : préparer les côtes gauches au nombril, Pompage Estomac, Pancréas, Rate, Jéjunum, nombril

15h15 - Pratique 1

15h45 - Pratique 2

16h15 - Pause

16h30 Demo : Foie : préparer les cotes droites au nombril, pompage Foie, VB tendon, drainer vers le duodénum

- Connecter Jéjunum et Duodénum,
- Cuisson des organes

17h00 - Pratique 1

18h00 - Pratique 2

JOUR 3 - Psoas, Reins et Dos

07h30 - Qi Gong du praticien : rebonds, étirements psoas, respiration vertébrale Grue/Tortue, le Buffle laboure la terre, bâton énergisant : organes, méridiens, respiration et compression des os, série sur la Chemise de Fer, l'Arbre, l'élixir Qi Gong, respiration des Reins.

09h00 - Cours Psoas et Reins

09h30 - Démo : Les Psoas et les Reins (allongé sur le côté) : *libérer la structure des tensions profondes, activer le « moteur » de base de toutes les fonctions corporelles.*

- Bercer l'iliaque, presser/rouler le bassin, le creux des fesses (30 VB), les jambes, les pieds
- Puis changer de main pour faire les côtes, les omoplates/épaules et vertèbres
- Frotter les lombaires
- Les Muscles de l'Âme - Posas, creux iliaque, et le Ming Men - plexus lombaire
- Reins : les tenir dans le mains devant/derrière, cuisson, frotter surrénales souffler « Tchoo »

10h15 - Pause

10h30 - Pratique 1

11h30 - Pratique 2

14h00 - Sieste et auto-massage guidé – cuisson des reins

14h30 - Pause

14h45 - Cours/Démo CNT du Dos (allongé sur le ventre) : Activer le Du Mai - System nerveux

- « Singe Volant »
- Epines dorsales/transverses des vertèbres
- Mobiliser
- Frotter,
- Mouvements torsades
- Palper/rouler
- Posture du bébé assis sur ses pieds : frotter, chauffer lombaires & sacrum

15h15 - Pratique 1

15h45 - Pratique 2

16h30 - Pause

16h45 – **Démo** : (allongé sur le dos) Psoas - Jambes soutenues et mobilisées pour rentrer plus en profondeur

17h30 - Pratique 1

16h15 - Pratique 2

JOUR 4

07h30 Qi Gong du praticien : rebonds, étirements psoas, respiration vertébrale Grue/Tortue, le Buffle laboure la terre, bâton énergisant : organes, méridiens, respiration et compression des os, série sur la Chemise de Fer, l'Arbre, l'élixir Qi Gong, respiration des Reins.

09h00 - Cours : Le Cœur & Reins : Comment Inverser la pression thoracique et abdominale

09h30 – Démo : Pouls/ Grêle activer la Micro Circulation

- Compression et synchronisation du Pouls Fémoral
- Intestin Grêle : la Vague/ Tai Ji, compressions sur la colonne vertébrale, poissons, torsions..
- Cuisson du Grêle
- (Déliver et assouplir le Cœur - respirer avec le son du coeur, spirales appuyées sur le sternum, espaces intercostales jusqu'au bords costales
- Connecter Cœur et Grêle avec le son du cœur tenir entre chaque main avec le mouvement de la Vague

10h15 - Pause

10h30 - Pratique 1

11h30 - Pratique 2

14h00 - Sieste et auto-massage guidé – Cœur et Grêle

14h45 - Démo : Portes des Vents : Libérer les énergies enfermées qui laissent place au renouvellement énergétique

- Assouplir l'espace autour du nombril
- Ouvrir les Portes des Vents- (avec le pouce, doigts ou coude), pression verticale depuis le bord du nombril
- Rentrer graduellement en profondeur suivant la respiration
- Se poser à travers le pouls de l'Aorte et la Veine Cave
- Compresser doucement vers le Plexus Lombaire et les racines du Mésentère
- Maintenir une pression stable, pomper le pour sentir un relâchement et « ouvrir a Porte »
- Le « Vent » peut sortir par le nombril, guider le avec votre main relié à la Terre Promise
- Il peut aussi être digéré naturellement par les tissus à l'intérieur du corps au contact du Chi de la Terre.
- Aligné votre structure avec la Terre et le Ciel pour que tout se recycle correctement

15h30 - Pratique 1

16h30 - Pratique 2

JOUR 5 – Révision , Entraînement

07h30 Qi Gong du praticien : rebonds, étirements psoas, respiration vertébrale Grue/Tortue, le Buffle laboure la terre, bâton énergisant : organes, méridiens, respiration et compression des os, série sur la Chemise de Fer, l'Arbre, l'élixir Qi Gong, respiration des Reins.

09h00 - Cours Anatomie des 5 Elements, Observation du corps

09h30 - Révision des technique avec l'Anatomie et 5 Eléments

10h15 - Pause

10h30 - Pratique 1 avec Questionnaire Etude de Cas

11h30 - Pratique 2 avec Questionnaire Etude de Cas

14h00 - Sieste Auto-massage guidé- les 5 Eléments

14h30 - Pause

14h45 - Démo

16h00 - Pratique 1 séance type

17h30 - Pratique 2 séance type

JOUR 6 – Entraînement Séance Type

7h30 Qi Gong du praticien : rebonds, étirements psoas, respiration vertébrale Grue/Tortue, le Buffle labour la terre, bâton énergisant- organes, méridiens, Respiration et Compression des Os, série Chemise de Fer, Arbre, Elixir Qi gong, Respiration des Reins.

09h00 - Cours : Comment remplir le questionnaire et documenter vos séances

9h30 Démo Séance Type

10h45 Pause

10h30 Pratique 1 avec Questionnaire Etude de Cas

11h30 Pratique 2 avec Questionnaire Etude de Cas

14h 00 - Sieste et auto-massage guidé

14h45 - Questions, discussion, et retours du groupe

16h00 - Fin de stage