



**Examen Oral : Evaluation de Praticien du CNTI agréé UHTS  
Universal Healing Tao System de Maître Mantak Chia**

Prénom/Nom.....

Date : .....

**Préparation du praticien CNT:**

**Nei Gong**

1. Comment pratiquer la **Respiration Complete**? (plusieurs réponses possibles)
2. Quelles sont les différentes formules du **Sourire Intérieur** ? comment les pratiquer ? Quels sont leurs fonctions, bénéfiques?
  - a. Sourire Intérieur des **Trois Trésors** ?
  - b. Sourire Intérieure des **5 Organes** ?
  - c. Sourire Intérieure de la **Moelle Épineuse** ?
3. Quels sont **les 5 Eléments**, la couleur de chacun, les organes liés, émotion/vertu et le son associé ?
4. Quelle est la fonction des **Sons Guérisseurs** et bénéfiques dans l'ordre des 5 Eléments ?
5. Comment amorcer l'**Orbite Microcosmique** ? la fonction et bénéfiques des canaux/centres en termes anatomiques et noms (chinois ou français) ?
6. Quelles sont les façons de faire circuler l'**Orbite** et leurs bénéfiques ?
  - a. Directions de l'Eau / Feu ?
  - b. Orbite de la Lune / Orbite Cosmique :
7. Comment clôturer la pratique de l'**Orbite** et sous quelle forme stocke-t-on l'énergie ?
8. Comment transformer l'énergie selon les **8 Trigrammes de la Fusion** ?

**Réveil Energétique**

- 1) Nommez **5 exercices** et leur fonction/bénéfiques dans un enchaînement simple qui réveille l'énergie :

**Chi Gong – Chemise de Fer :**

- 1) Décrire la posture de l'**Arbre de la Chemise de Fer** et ses bénéfiques ?
  - a. Alignement, Ancrage, Circulation d'Énergie
- 2) Comment amorcer la **Respiration des Os** pendant la pratique ? (Plusieurs réponses possibles)
  - a. Respiration Abdominale / Inversée / à Vide / Dan Tien

## **Chi Gong des 3 Dan Tiens et 6 Directions & Paumes de Buddha**

- 1) Quels sont les **3 Dan Tiens**, leurs fonctions et bénéfices ?
- 2) Quels sont les **6 Directions** – correspondances à l'intérieur et à l'extérieur du corps ?
- 3) A quoi sers les **Paumes de Buddha**, ses bénéfices ? Ouverture des canaux/centres d'énergie, élixir, protection ?

### **SEANCE CHI NEI TSANG I**

#### **CNT I M1 : « Centre Vitale »**

- 1) Comment **charger votre énergie** avant le soin ? Former le **Ballon de Chi** Terre/Ciel
- 2) Comment préparer le patient ? Décrire le **TaoTouch** comment il fonction, bénéfices et parties du corps ?
- 3) Décrire **La Respiration des 4 Ballons**, comment l'amorcer, quels sont les 4 ballons ?
- 4) Quelles sont les 6 phases du toucher du CNT ?
- 5) Comment « **Détoxiner** » la **peau**, les techniques et approches?
- 6) Décrire l'approche, la séquence des techniques et émotions de l'**Élément TERRE** : Estomac, Rate & Pancréas ?
- 7) Décrire l'approche, la séquence des techniques et émotions de l'**Elément Métal** : Poumons / Diaphragme / Les 7 Lignes et le Gros Intestin ?
- 8) Décrire l'approche, la séquence des techniques et émotions de l'**Elément Eau** : Reins / Vessie / Psoas ?
- 9) Décrire l'approche, la séquence des techniques et émotions de l'**Elément Bois** : Foie/ Vésicule Biliaire/ Sciatique ?
- 10) Décrire l'approche, la séquence des techniques et émotions de l'**Elément Feu** : Cœur/ Intestin Grêle ?
- 11) Décrire l'approche, la séquence des techniques et émotions de **Les 9 Portes des Vents** ?
- 12) Décrire la séquence du **Routine de Fin de Séance**, ses bénéfices de Protection ?

#### **CNT I M2 : « Pratiques Avancées »**

- 1) Décrire les **Zones Reflexes**, leur fonctions / bénéfices ?
- 2) Décrire les **Racines du Nombriil**, où et comment trouver la tête/queue des « **dragons** » ?
- 3) Comment **Harmoniser les Zones Reflexes**, les organes et les **Points des Méridiens**?
- 4) Comment soigner les organes du **Bassin** ?
- 5) Comment **Equilibrer le Pouls** ?
- 6) Comment drainer les différents niveaux du **Système Lymphatique** ?

