



Le Domaine des Eveils

Atelier résidentiel de 2 jours en pension complète.

Bienvenue dans un écrin de verdure de 28 hectares où se partagent forêt, prairies, verger et jardins.

Situé à une dizaine de kilomètres de Louhans sur la commune de Bruailles, le Domaine Des Eveils est niché au cœur de la Bresse Bourguignonne. Le Domaine vous propose :

- Un château du 19ème avec ses 3 salles à manger, ses chambres où peuvent loger 42 personnes
- 7 salles de travail
- 8 espaces pour pratiquer en extérieur
- 2 parcours de marche balisés pour rester en forme
- Des salons de jardins pour vous ressourcer et échanger
- 3 cabinets de soins pour les consultations privées

● ACCUEIL :

Arrivées la veille au soir du stage, à partir de 18h00.

La pension prend effet avec le repas du soir.

Le soir de votre arrivée, un atelier pour vous préparer à une bonne nuit de sommeil est prévu après le repas.

Merci de prévoir le paiement sur place de l'hébergement.

● TARIFS DE L'ATELIER :

200€ tarif normal atelier de 2 jours (hors frais de pension)
-10% sans emploi, instructeurs associés ou certifiés UHTS...

Nous vous enverrons quelques jours avant l'atelier, un mailing avec les informations relatives sur l'organisation de votre venue et nous laisserons vos adresses mails visibles afin que vous puissiez «répondre à tous» pour faire votre demande ou proposition de co-voiturage.

● TARIFS EN PENSION COMPLETE PAR PERSONNE* :

** Petit déjeuner continental, 2 repas végétariens (midi/soir), cuisinés à partir de fruits et de légumes du jardin ou locaux.*

Nous réservons la pension pour vous, pas besoin de verser d'acompte. Nous préciser votre choix de chambre lors de l'inscription par mail et si vous avez un régime particulier, contact Séverine : soulimet@gmail.com.

- 2 nuitées en chambre individuelle : 170€
- 2 nuitées en chambre partagée : 120€
- 2 nuitées en camping (en juin) : 80€
- Option sans gluten et/ou sans lactose supplément de 3€/repas.

Espace tisanderie (thé, café, infusion...) en libre service ainsi que les espaces extérieurs.

Paiement sur place de la pension par chèque, espèces ou virement bancaire (nous contacter) (pas de CB sur place).



● HORAIRES DES COURS :

- Début de l'atelier le matin à 9h00.
- Pause repas 12h30 / Reprise des cours 14h00 / 17h30*.

**Nous pourrions voir ensemble pour le dimanche après-midi, si vous devez partir plus tôt pour vos transports de retour. A ce moment là nous pourrions diminuer la pause déjeuner pour finir à l'horaire qui convient le mieux à tous.*

● PREVOIR D'APPORTER :

Dans la mesure du possible, vous pouvez apporter votre table de massage (nous en aurons sur place), un tapis de sol, un petit coussin, une couverture ou plaid, une huile de massage neutre et le matériel dont vous avez besoin pour être confortable.

● COORDONNEES DU LIEU :

le Domaine des Eveils

Mariel FOURNIER

30 rue de Chardenoux / 71500 BRUAILLES

domainedeseveils.fr

Une navette depuis et vers les gares de Louhans et Cousance peut vous acheminer au Domaine.

SUR RESERVATION OBLIGATOIRE

au 06 82 05 19 26 et aussi à la sortie 9 de l'autoroute A39.

Au grand plaisir de vous retrouver pour continuer cette belle aventure !

Nathalie / 07.69.86.42.07