



Pratiques avancées & Certification

MODULE CNTI BIS

« Le Toucher Energétique des Organes »

(5 jours x 7 heures/jour = 35 heures de formation)

DESCRIPTIF

Ce stage approfondit les techniques vues en module Chi Nei Tsang I et permet de passer la certification de Praticien Certifié en Chi Nei Tsang® Niveau I agréé UHTS®. Il développe les techniques manuelles et énergétiques pour accéder les zones réflexes et réguler les organes et les méridiens pour une harmonisation en profondeur de la globalité du corps. Il permet d'améliorer les outils d'entretien physique, de gestion du stress et de la vitalité pour être plus performant dans le cadre du travail.

PUBLIC

Ce stage s'adresse aux professionnels dans les domaines de la santé, du soin, d'entretien sportif, de création artistique, d'esthétique et du bien-être, ainsi qu'aux métiers d'accompagnement thérapeutique à titre professionnel ou personnel ainsi qu'au grand public.

Les bienfaits :

- Augmente l'efficacité et la maîtrise en tant que praticien Chi Nei Tsang® en formation
- Mieux assurer l'entretien et la protection du praticien
- Optimiser les compétences dans le soin et optimiser les résultats dans la durée

- **Prérequis/Niveau :** Module adapté à tous les âges et à tous niveaux.
- Niveau intermédiaire
- Prérequis stages MF1 "Éveiller l'énergie curative du Tao" et CNTI « Revitaliser l'Énergie Interne des Organes » puis stages MF2 et MF3.
- Être en état d'effectuer des exercices corporels et respiratoires.
- Avoir une notion de coordination corps/mental.

CONTENU PÉDAGOGIQUE :

Entraînement avancé du praticien : entretien et protection du praticien par le Chi Gong subtil

Techniques avancées de Chi Nei Tsang® – Niveau I : harmonisation de l'énergie interne des organes

- Révision, entraînement et perfectionnement des pratiques fondamentales
- Chi Gong subtil des 6 Rayons : développer le toucher énergétique par la projection du Chi
- Techniques avancées du toucher énergétique : activation des zones réflexes, des méridiens et des points clés en lien avec les 5 Éléments (Rate, Poumons, Reins, Foie, Cœur)
- Étude approfondie des systèmes respiratoire et digestif, des racines du nombril, des portes des vents, du psoas, du plexus lombaire, des diaphragmes et des organes pelviens

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Développement des compétences

- Pratiquer un protocole de soin complet en Chi Nei Tsang niveau I.
- Mettre en pratique le protocole approfondi d'entretien du praticien
- Appliquer des techniques manuels ainsi que les techniques du Chi Gong des 6 Rayons dans le protocole complet.
- Utiliser des outils d'amélioration en gestion énergétique dans la vie professionnelle et/ou personnelle.

➤ À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de :

- Mettre en pratique une séance complète de Chi Nei Tsang® niveau I
- Utiliser les pratiques du Chi Nei Tsang® pour développer l'énergie vitale du ventre.
- Mieux accompagner, prévenir et soutenir le bien-être du ventre pour soi et autrui.
- Atteindre les compétences requises afin d'accéder aux autres stages et/ou entreprendre un cursus de certification de l'école Tao de la Vitalité®.

TECHNIQUES, MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

La méthode pédagogique allie cours théoriques et des pratiques simultanées pour privilégier la transmission dans une dynamique complète et progressive. Une démarche inductive (recherche par soi-même) qui favorise l'apprentissage et l'accompagnement de chaque stagiaire.

- Présentations et démonstrations explicitées.
- Ajustements personnalisés et corrections des postures corporelles.
- Questions/réponses et temps d'échange avec le groupe.
- Étude en petits groupes, en binôme et individuelle.
- Mise en situation en petits groupes supervisés par le formateur et les assistants principaux.
- Retours quotidiens, mise en commun des expériences théoriques et pratiques.

➤ Supports pédagogiques :

- Fascicule de formation en Bioénergie taoïste, richement illustré avec exercices et explications théoriques : 15 euros en PDF 25 euros imprimé
- Livret support de formation
- Modèles anatomiques
- Schémas sur paperboard et présentation sur diaporama en soutien des cours techniques.
- Vidéos pédagogiques à thèmes pour se préparer, accompagner et soutenir l'acquisition des compétences + ateliers de révision en ligne

➤ Moyens techniques :

- Mise en pratique en salle de travail adaptée et exercices en plein air, au cœur de la nature.
- Tapis de sol, balles d'entraînement, bâtons vitalisants, modèles anatomiques.
- Vidéo projecteur, présentation power-point.

LES INTERVENANTS :

AISHA SIEBURTH, Instructrice Senior II UHTS,
fondatrice et formatrice principale de l'école Tao de la Vitalité®

PROGRAMME DÉTAILLÉ DU STAGE

Jour 1 – Introduction aux pratiques avancées

- Placement des pakuas, localisation des points sources et des méridiens des organes en début de séance
- Entraînement avancé du praticien : Qi Gong & Fusion des 5 Éléments, activation des pakuas
- Théorie & pratique : révision du protocole de base, ouverture des méridiens, connexion aux points sources des organes métal (Poumons, Côlon, détox de la peau), exploration des portes du nombril
- Pratique en binômes

Jour 2 – Approfondissement des lignes Feu, Bois et Eau

- Entraînement avancé du praticien : protection et nettoyage par le Qi Gong & la Fusion
- Théorie & pratique : activation des méridiens et points sources des organes Cœur, Intestin grêle, Péricarde, Triple réchauffeur, Rate et Foie
- Techniques manuelles et énergétiques : organes, zones réflexes, portes du nombril
- Pratique en binômes

Jour 3 – Approfondissement des lignes Terre

- Entraînement avancé du praticien : protection et nettoyage par le Qi Gong & la Fusion I & II
- Théorie & pratique : activation des méridiens et points sources des organes Reins et Vessie
- Techniques manuelles et énergétiques : organes, zones réflexes, portes du nombril
- Pratique en binômes

Jour 4 – Révision et intégration du protocole avancé

- Révision globale du positionnement, nettoyage et protection du praticien
- Supervision et pratique guidée : déroulé complet du protocole avancé Chi Nei Tsang® Niveau I
- Entraînement intensif en binômes

Jour 5 – Synthèse, supervision et professionnalisation

- Récapitulatif du protocole avancé, questions/réponses et explications approfondies
- Études de cas : suivi du praticien, cadre d'entraînement et professionnalisation
- Bilan collectif, retours d'expérience et évaluations

MODALITÉS D'ÉVALUATION & SANCTION DE LA FORMATION

- **Évaluation en amont de la formation :**
Évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et des besoins (fiche d'inscription).
- **Évaluation en cours de séquence :**
Sessions de questions/réponses à la fin des exercices, temps d'échanges pour répondre aux difficultés éventuelles des stagiaires et évaluer le niveau d'assimilation des pratiques.
- **Évaluation des acquis en fin de formation :**
Disciplines évaluées : Entraînement du Praticien et techniques avancés du Chi Nei Tsang & Tao Touch niveau 1, (Durée : 1 heure). Bilan de stage sur les pratiques acquises à remplir par les stagiaires pour définir le niveau de compréhension et d'intégration des matières abordées. Une interaction en groupe est menée pour verbaliser les outils assimilés et les points à développer pour faire avancer le niveau de compétence de chaque participant.

Évaluation pour les candidats à la Certification Instructeur UHTS :

 - Évaluation sur un formateur, présentation de l'ensemble des formulaires d'études de cas et soutenance orale.
 - Évaluation par les poussées de la structure de l'arbre, le niveau énergétique et la gestion émotionnelle.
 - Certification avec Aisha Sieburth Instructrice Séniors UHTS et praticienne CNT.
- **Évaluation de la formation à « chaud » :**
Questionnaire de satisfaction et d'évaluation rempli sur place à la fin du stage
- **Évaluation de la formation à « froid » :**
Questionnaire d'évaluation disponible 10/15 jours après la fin de la formation pour mesurer l'évolution des compétences retenues et acquises durant le stage, le niveau de pratique en fonction de l'implication, motivation, rythme de pratique du stagiaire, les difficultés rencontrées avec le recul.
- **Sanction :** Attestation de suivi de formation remise après avoir reçu le questionnaire évaluation à froid.

MODALITÉS D'ORGANISATION

Nombre d'heures de formation :

Module de 6 jours x 7 heures de cours par jour
5 jour x 7 heures/jour = 35 heures de formation

Horaires : 09h00/12h30 et 13h30/17h00

Nombre de stagiaires : de 10 à 20

Dates et lieux de formation : plusieurs dates et lieux proposés, détail sur le site

www.taodelavitalte.org

PUBLIC

- Accessible à un public niveau intermédiaire
- Professionnels issus du milieu paramédical, éducatif, artistique, service à la personne, ressources humaines... pour optimiser leurs compétences.
- Toute personne souhaitant faire une reconversion professionnelle ou une insertion sociale pour développer leurs acquis professionnels et/ou renforcer leur niveau de vitalité.
- Toute personne désirant suivre un cursus professionnel d'instructeur en Tao de la Vitalité®.

ACCESSIBILITÉ RQTH

Accessibilité aux personnes handicapées :

Sensibles aux handicaps apparents ou invisibles qui demandent une attention particulière, nous vous proposons de contacter notre référent Handicap pour que nous puissions prendre en compte vos besoins spécifiques.

Séverine : 07 61 12 48 82

soulimet@gmail.com

- Tous les stagiaires devront respecter le règlement intérieur de l'école et des organismes d'accueil.