

# La Magnanarié

STAGE RESIDENTIEL (Tarifs 2023)



## BIENVENUE A LA MAGNANARIE !

Nous vous accueillons, au coeur de la campagne Provençale, dans le cadre authentique d'un ancien Moulinage de soie du 19e siècle, situé à Villedieu, dans le Vaucluse, village templier à environ 8 kms de Vaison-la-Romaine.

Cuisine familiale avec légumes du potager. Chaque jour un menu unique est proposé équilibré et de saison, très allégé en gluten et laitage (viande 3 fois maximum). Un frigo est mis à votre disposition pour vous permettre de stocker vos produits personnels.

- Confort simple. Chauffage central.
- Terrasse équipée dans un grand jardin arboré et paisible avec un pré pour se défouler !
- Grande piscine, sentiers pédestres et rivière à proximité.
- Salle de repas 45/100 couverts, avec petit coin salon.
- Salles de travail de 90m2 et de 70m2
- Salle de repos 35m2
- Cuisine d'été équipée.
- Les animaux ne sont pas admis.

**La pension débute la veille au soir de chaque stage, accueil des stagiaires dès 17h30.**

Merci de prévoir le paiement sur place de l'hébergement à l'ordre de la Magnanarié.

Le soir de votre arrivée, un atelier pour vous préparer à une bonne nuit de sommeil est prévu après le repas.

## ● HORAIRES JOURNALIERS DES COURS

- Réveil énergétique : 7h30
- Petit déjeuner : 8h30/9h30.
- Début du stage à 9h30.
- Pause repas à 12h30.
- Reprise des cours à 14h30 jusqu'à 17h30.
- Travaux pratiques en groupe d'étude 18h00 - 19h00 et/ou 20h00- 21h00.
- Repas du soir 19h00 (automne/hiver) -19h30 (printemps/été).
- Fin du stage le dernier jour à 16h00.

## ● TARIFS HÉBERGEMENT EN PENSION COMPLETE\* :

\*Nuitée, petit déjeuner, repas du midi\*, dîner et collations en journée. Lors des repas, chacun participe pour débarrasser la table, trier les déchets pour le compost.

\*Les repas du midi sont préparés par la Magnanarié disponibles en libre service dans la salle à manger.

**Nous réservons la pension pour vous, pas besoin de verser d'acompte. Nous préciser votre choix lors de l'inscription par mail [soulimet@gmail.com](mailto:soulimet@gmail.com).**

Les chambres individuelles sont des chambres PARTAGEES que nous privatisons pour vous, elles ne sont pas toutes équipées de douche, aussi, si vous avez des besoins particuliers, merci de nous le préciser lors de votre inscription, nous tiendrons compte de votre choix sous réserve de disponibilité.

## Tarifs des chambres en pension complète :

\*Taxe de séjour de 0,61€ par jour incluse.

- **Chambre 2/3 personnes** : (65,61€ par jour, par personne)

Stage de 2 jours 131,22€\*

Stage de 5 jours 328,05€

- **Chambre individuelle** : (85,61€ par jour, par personne)

Stage de 2 jours 171,22€\*

Stage de 5 jours 428,05€

- **Nuitée supplémentaire 40€** (avec le petit déjeuner inclus)

- **Chambre avec douche supplément de 5€ par jour** (sur réservation et sous réserve de disponibilité).

**Par personne et pour la durée du séjour :**

- \*Draps inclus séjour de plus de 2 nuits, sinon 4€ pour toute la durée du séjour.

- Serviettes de toilette non fournies, location 3€ (sur réservation préalable).

- Pas de possibilité de camper sur place !

- Les chambres doivent-être libérées à 9h30 le dernier jour.

## Paiement de la pension sur place, le jour de votre arrivée :

Par chèques à l'ordre de LA MAGNANARIE, espèces ou virements bancaires (BIC : CCBPFRPPMAR - IBAN : FR76 1460 7002 1900 1911 3120 253 / BIC : CCBPFRPPMAR).

**Pas de CB sur place. Chèques vacances acceptés.**

## Vous faites plusieurs stages à la suite :

Si vous souhaitez rester sur place entre deux stages durant le ou les jour(s) de battements entre les deux stages, merci de nous le préciser lors de votre inscription. A noter que les nuits supplémentaires ne comprennent que le petit déjeuner. Vous pourrez utiliser la cuisine d'été pour préparer vos repas sur place où en profiter pour découvrir les restaurants de la région.



## ● TARIFS ET INSCRIPTION A UN STAGE\*

\*Tarifs normaux hors frais de pension

**Stage de 2 jours 200€**

**Stage de 5 jours 500€**

• **Adhésion annuelle et assurance à l'Association Soulimet 10€** (valable de début septembre à fin août de chaque année, à renouveler chaque année scolaire en cours).

• **Inscription et paiement sécurisé en ligne du stage.**

• **Possibilité de régler en 3 fois.**

• **Par chèques ou virements, nous envoyer la fiche d'inscription avec votre paiement.** Chèques à l'ordre de l'Association Soulimet à envoyer : Clos des Bannettes - 1179 Route de Jonquerettes - 84140 MONTFAVET. Virement bancaire (IBAN : FR08 2004 1010 0908 0088 7A03 065 / BIC : PSST-FRPPMON).

Inscription possible jusqu'à 72h00 avant l'accueil du stage. Annulation d'une inscription minimum 15 jours avant le début du stage. \*Remboursement d'un stage déduction faite des frais de traitements -20%.

Nous vous enverrons, quelques semaines avant le stage, une «feuille de route», en laissant les adresses mails des stagiaires visibles pour que vous puissiez répondre à tous et organiser d'éventuels co-voiturages.

## ● MATÉRIEL À APPORTER

Merci de prendre votre tapis de sol\*, de quoi le protéger (draps, paréo, serviette...), une petite couverture pour le repos, un petit coussin pour plus de confort, des tenues confortables et des chaussures pour l'intérieur/l'extérieur, des chaussons ou chaussettes pour la salle, un thermos, bouillote, de quoi prendre des notes...

\*Nous aurons quelques tapis sur place pour dépanner les personnes qui ne peuvent apporter leur tapis personnel, avec tous les accessoires nécessaires aux pratiques spécifiques.

## ● BOUTIQUE MOBILE SUR PLACE

Nous vous proposons sur place, des supports de formations pour accompagner votre pratique : Fascicules en Bioénergie taoïste, le Massage Chi Nei Tsang & Taotouch et le Tao de l'Amour Curatif pour les hommes, les femmes et les couples, et des accessoires pour les pratiques du Tao : bâtons énergétiques, balles de massage, oeufs de yoni, Gua-sha....

Voir le détail sur notre page boutique en ligne avec la présentation vidéo d'Aisha de tous les accessoires :

<https://www.taodelavitalite.org/boutique-accessoires-supports-de-f>

## ● COMMENT VOUS RENDRE À LA MAGNANARIÉ ?

La Magnanarié  
Delphine et Rebecca Dénéreaz  
712, route de Buisson - 84110 Villedieu  
04 90 28 92 58 (en cas d'urgence uniquement).  
[infos@magnanarie.com](mailto:infos@magnanarie.com)  
Site : [www.magnanarie.com](http://www.magnanarie.com)

## SITUATION

<http://magnanarie.com/acces.html>

GPS : 5° 01' 39" Est, 44° 17' 19" Nord

Télécharger l'application Waze pour arriver facilement.

## ACCÈS

Autoroute du soleil, sortie Bollène (Venant du Nord). Sortie Orange (venant du Sud). 5 km avant Villedieu, suivre Cave Coopérative La Vigneronne. La Magnanarié se situe à 500m.

- Gares : Avignon (TGV), Montélimar, Orange
- Car Lieutaud : pour Vaison la Romaine 04 90 86 36 75
- Uber : Avignon/Villedieu 53mn (65/95€)

**Merci de vous garer derrière le bâtiment sur le parking du lieu de stage réservé aux stagiaires.**

## ● RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Séverine : 07 61 12 48 82 / [soulimet@gmail.com](mailto:soulimet@gmail.com)